



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA



Centro de Dia
Liga dos Amigos de Figueiró da Granja
Contribuinte n.º 501 549 528

Registo sob o n.º 32/96 em conformidade com o Reg. n.º 2 do art. 13º no livro n.º 3 das L.P.S.S.

Plano anual de atividades 2025

ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	OBJETIVOS	INTERVENIENTES	AÇÃO
CANTAR OS REIS	06 de janeiro	-Relembrar canções e tradições de outrora; -Interação com a sociedade;	-Utentes de ERPI, Centro de dia e Serviço de apoio domiciliário; -Colaboradores; -Diretora técnica; -Animadora;	-Os utentes irão cantar os reis a alguns estabelecimentos da aldeia, à câmara e à biblioteca municipal de Fornos de Algodres;
DIA DO MÁRTIR S. SEBASTIÃO	21 de janeiro	-Manter as tradições da aldeia;	-Utentes de ERPI, Serviço de apoio domiciliário e Centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	- Acompanhar os utentes à missa do padroeiro;
DIA INTERNACIONAL DO MÁGICO	31 de janeiro	-Promover o convívio e diversão; -Permitir aos utentes o conhecimento de novas vivências;	-Utentes de ERPI e Centro de dia; -Colaboradores; -Diretora técnica; -Animadora;	-Momentos de diversão mostrando truques (em modo de brincadeira) de magia;



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA DO AMOR	14 de fevereiro	-Promover a abertura dos nossos utentes para tudo o que a palavra "Amor" pode englobar;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Organização de um almoço romântico para os casais da instituição; -Organizar uma dinâmica de grupo onde se abordará a temática do amor; -Decoração do espaço alusivo ao tema;
CARNAVAL	04 de março	-Promover o convívio entre os utentes -Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências	-Utentes de ERPI, centro de dia e serviço de apoio domiciliário; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores; -Crianças do 1º e 2º ciclo	-Decoração do espaço; -Interação com as crianças do 1º e do 2º ciclo da escola da aldeia;
DIA DA MULHER	8 de março	-Permitir às utentes um momento de prazer e de cuidado especial;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Ida às termas de cró;
DIA DO PAI	19 de março	-Promover a aproximação e o contacto com a família; -Valorizar o papel da família;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Elaboração de uma lembrança; -Técnicas de aproximação com os familiares de forma a organizarmos atividades em



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

				conjunto (vídeo chamadas, convívios presenciais)
DIA DEDICADO À NATUREZA <u>Dia da árvore</u> <u>(21 de março)</u> <u>Dia Mundial da água</u> <u>(22 de março)</u>	24 de março	-Sensibilizar os utentes para as questões do ambiente; -Promover a participação dos utentes juntamente com as crianças do jardim de infância;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Crianças do jardim de infância;	-Organização com as crianças do jardim de infância, para a plantação de uma árvore; -Debate/discussão sobre a importância da água assim como as diferenças que se verificaram com o passar do tempo;
DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA (06-04) DIA MUNDIAL DA SAÚDE (07-04)	Festejos no 07 de abril	-Promover os bons hábitos de saúde; -Inculcar os benefícios da atividade física;	-Utentes de ERPI, SAD e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Enfermeiro;	-Sessão de sensibilização promovida pelo enfermeiro da instituição; -Dinâmicas de grupo de forma a valorizar os bons hábitos para a saúde; -Sessão de atividade física
PÁSCOA	Semana do 14 ao 25 abril	-Promover a participação dos utentes; -Relembrar os costumes antigos;	-Utentes de ERPI, centro de dia e serviço de apoio domiciliário; -Diretora técnica; -Animadora;	-Discussão e partilha das tradições; -Decoração da instituição; -Missa na instituição; -Participação com os utentes na realização da via-sacra da aldeia;



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA DA LIBERDADE	25 de abril	-Relembrar a revolução; -Orientar o utente no tempo;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Discussão sobre as mudanças do 25 abril; -Decoração da instituição;
DIA DA MÃE (03-05)	05 de maio	-Valorização do papel das mães; -Aproximação dos utentes com os familiares	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Elaboração de uma lembrança; -Missa na instituição dedicada a todas as mães que já partiram; -Utilização de técnicas de aproximação (videochamadas, troca de fotografias, encontros presenciais);
DIA DE MARIA	13 de maio (Comemorações todo o mês de maio)	-Valorizar e manter os costumes religiosos;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Eucaristia na instituição; -Dia dedicado às comemorações de Maria;
DIA MUNDIAL DA FAMÍLIA	15 de maio	-Promover a aproximação/valorização da família	-Utentes de ERPI, centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Diferentes atividades de convívio com as famílias disponíveis para tal;
DIA DA ESPIGA	29 de maio	-Relembrar de tradições antigas;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Debate sobre as diferentes tradições; -Recriação desses costumes;



Assinatura
Assinatura

LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA DE PORTUGAL	10 de junho	-Valorização do trabalho dos nossos antepassados;	-Utentes de Centro de dia e ERPI; -Diretora técnica; -Animadora;	-Visualização das cerimónias nacionais;
DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA	15 de junho	-Promover o direito ao bem-estar físico e mental;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Psicóloga; -Enfermeira;	-Dinâmicas de grupo onde os utentes "testemunham" realidades de violência;
SANTOS POPULARES	Entre o 13 e o 29 de junho	-Orientar o utente no tempo; -Relembrar das tradições; -Promover o convívio e a socialização;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Convívio gastronómico entre os utentes e familiares (Sardinhada); -Música popular;
DIA INTERNACIONAL DO PIQUENIQUE	18 de junho	-Proporcionar novas experiências aos utentes;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Organização de um piquenique, dentro ou fora da aldeia;



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA MUNDIAL DA PIZZA	10 de julho	-Proporcionar novas experiências e especiarías aos utentes;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Confeção de pizzas por parte dos nossos utentes;
DIA MUNDIAL DOS AVÓS	26 de julho	-Promover e incentivar os laços familiares;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Promover a aproximação entre netos e avós, no caso dos utentes de ERPI, lanches/atividades surpresas com os netos; (Programação e planeamento feito junto da família de cada um);
DIA MUNDIAL DO AMIGO	30 de julho	-Estimular a valorização dos amigos de longa data;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Partilha de histórias sobre onde a amizade foi mais forte; -Comunicação com um amigo de longa, seja um telefonema ou enviar uma carta;
DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER	21 de setembro	-Sensibilizar os utentes e colaboradores para a doença e os primeiros sinais;	-Utentes de ERPI, SAD e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Ação de sensibilização sobre o tema;

ASMT 28
Heleno Fernandes



ERAFES
Residência

LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA MUNDIAL DO IDOSO	01 de outubro	-Valorizar a pessoa idosa;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Lanche convívio com os utentes de SAD, partilhando diferentes visões da pessoa idosa na sociedade de hoje;
DIA DA ALIMENTAÇÃO E DO PÃO	15 de outubro	-Valorizar a boa alimentação; -Promover os bons hábitos alimentares;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Enfermeiro;	-Desafiar os utentes de SAD a apresentarem alimentos saudáveis aos utentes institucionalizados; -Confecção de pão tradicional no forno de pedra com utentes que se mostrem interessados para tal;
HALLOWEEN (DIA DAS BRUXAS)	31 de outubro	-Proporcionar aos utentes momentos de diversão e interação grupal;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Lanche e decoração alusivo ao tema; -Atividades relacionadas com o tema;
DIA MUNDIAL DO CINEMA	05 de novembro	-Proporcionar aos utentes novas experiências;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Saída coletiva ao cinema;



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

DIA DE SÃO MARTINHO (MAGUSTO)	11 de novembro	-Proporcionar aos utentes momentos de convívio e socialização; -Relembrar e manter as tradições; -Orientar o utente no tempo;	-Utentes de ERPI, SAD e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Auxiliares;	-Lanche convívio entre utentes; -Decoração do espaço; -Atividades lúdicas ligadas ao tema;
NATAL	Durante todo o mês de dezembro	-Valorizar a tradição do Natal; -Orientar os utentes no tempo;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Decoração da instituição; -Atividades lúdicas e trabalhos manuais alusivas ao Natal; -Interpretação de peças de teatro assim como músicas natalícias; -Missa na instituição; -Seia de Natal e entrega de uma lembrança;
OUTRAS ATIVIDADES	Durante todo o ano	-Estimular a concentração e a memória; -Promover a socialização e o convívio;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Participação em jogos (ex. Palavras cruzadas; Jogo do stop; Sopa de letras; Puzzles de encaixe; Descobrir as diferenças; Jogos de cálculo; Jogo do galo; Ditados e anedotas;
OUTRAS ATIVIDADES	Durante todo o ano	-Promover a intergeracionalidade;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica;	-Atividades em conjunto com o jardim de infância e o 1º ciclo;



LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

			-Animadora; -Crianças do jardim de infância e do 1º ciclo;	
OUTRAS ATIVIDADES	Durante todo o ano	-Promover a continuação na prática das lidas diárias; -Promover a prática de atividades físicas; -Desenvolver o olfato, o tato e o paladar;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Dobrar toalhas; -Ajuda a colocar as mesas; -Ateliê de culinária; -Ajuda em pequenas tarefas de tratamento de alimentos (descascar legumes e frutos); -Ateliê de jardinagem; -Caminhadas e passeios ao ar livre; -Sessões de ginástica adequada às limitações de cada utente; -Identificar diferentes cheiro, sabores e sons;



Handwritten signature in purple ink.

LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJA

		-Promover o cuidado pela imagem pessoal, autoestima;		-Ateliê de estética;
ANIVERSÁRIOS	Todo o ano	-Celebração do aniversário de cada utente;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Cantar os parabéns no final de almoço;

DIREÇÃO LAFG: Albino Pereira

DIRETORA TÉCNICA: João Pedro

ANIMADORA SOCIOCULTURAL: Cátia Almeida Nunes


Centro de Dia
Liga dos Amigos de Figueiró da Granja
Contribuinte n.º 501 549 528
Registo sob o n.º 32/MS em conformidade com o d.º 138 no livro n.º 13 das L.P.S.S.