



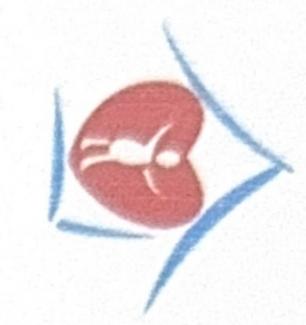
Liga dos Amigos de Figueiró da Granja Contribuinte n.º 501 549 528

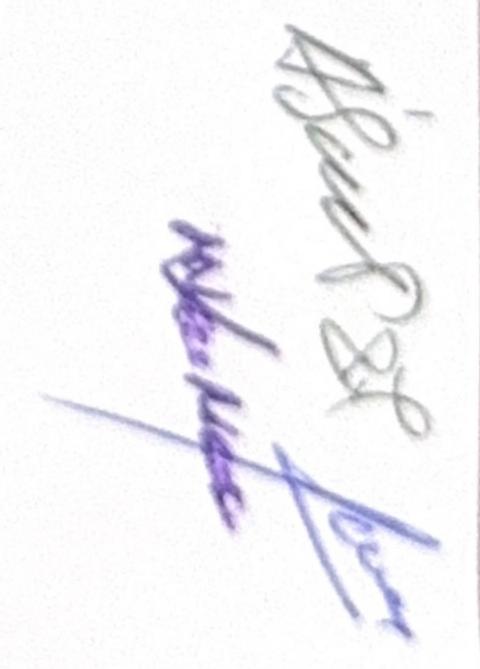
Centro de Dia

#### LIGA DOS AMIGOS DE FIGUEIRÓ DA GRANJ

#### Plano anual de atividades 2025

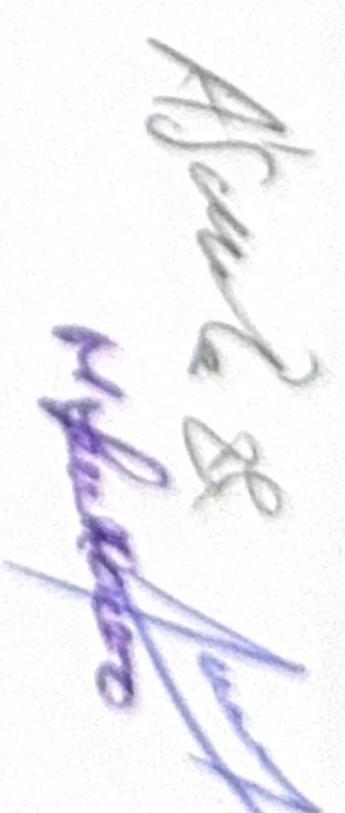
DIA INTERNACIONAL DO MÁGICO	DIA DO MÁRTIR S. SEBASTIÃO	CANTAR OS REIS	ATIVIDADE
31 de janeiro	21 de janeiro	06 de janeiro	CALENDARIZAÇÃO
-Promover o convívio e diversão; -Permitir aos utentes o conhecimento de novas vivências;	-Manter as tradições da aldeia;	-Relembrar canções e tradições de outrora; -Interação com a sociedade;	OBJETIVOS
-Utentes de ERPI e Centro de dia; -Colaboradores; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, Serviço de apoio domiciliário e Centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, Centro de dia e Serviço de apoio domiciliário; -Colaboradores; -Diretora técnica; -Animadora;	INTERVENIENTES
-Momentos de diversão mostrando truques (em modo de brincadeira) de magia;	- Acompanhar os utentes à missa do padroeiro;	-Os utentes irão cantar os reis a alguns estabelecimentos da aldeia, à câmara e à biblioteca municipal de Fornos de Algodres;	Ação



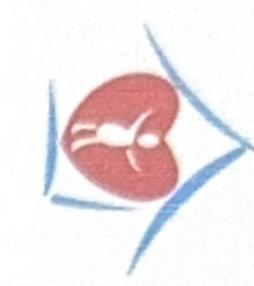


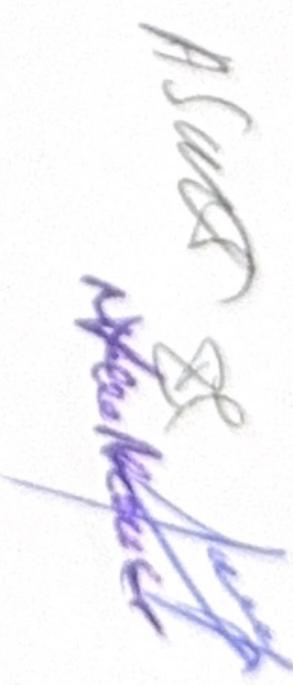
	DIA DO PAI		DIA DA MULHER			CARNAVAL					DIA DO AMOR	
	19 de março		8 de março			04 de março					14 de fevereiro	
-Valorizar o papel da família;	-Promover a aproximação e o contacto com a família;	cuidado especial;	-Permitir às utentes um momento de prazer e de		experiências	-Relembrar hábitos,	os utentes	-Promover o convívio entre		que a palavra "Amor" pode englobar;	nossos utentes para tudo o	-Promover a abertura dos
-Animadora;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica;	-Directora tecnica;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia;	-Crianças do JI e 1ºciclo	-Colaboradores;	-Animadora;	-Diretora técnica;	-Utentes de ERPI, centro de dia e serviço de apoio domiciliário;		-Animadora;	-Diretora técnica;	-Utentes de ERPI e centro de dia;
-Técnicas de aproximação com os familiares de forma a organizarmos atividades em	-Elaboração de uma lembrança;		-ida às termas de cró;		na escula na alucia,	-Interação com as crianças do JI e do 1ºciclo	-Decoração do espaço;		-Decoração do espaço alusivo ao tema;	abordará a temática do amor;	-Organizar uma dinâmica de grupo onde se	-Organização de um almoço romântico para os casais da instituição;





PÁSCOA	DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA (06-04)  DIA MUNDIAL DA SAÚDE (07-04)	DIA DEDICADO À  NATUREZA  Dia da árvore (21 de março)  Dia Mundial da água (22 de março)	
Semana do 14 ao 25 abril	estejos no 07 de abril	24 de março	
-Promover a participação dos utentes; -Relembrar os costumes antigos;	-Promover os bons hábitos de saúde; -Incutir os benefícios da atividade física;	-Sensibilizar os utentes para as questões do ambiente; -Promover a participação dos utentes juntamente com as crianças do jardim de infância;	
-Utentes de ERPI, centro de dia e serviço de apoio domiciliário; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, SAD e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Enfermeiro;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Crianças do jardim de infância;	
-Discussão e partilha das tradições; -Decoração da instituição; -Missa na instituição; -Participação com os utentes na realização da via-sacra da aldeia;	-Sessão de sensibilização promovida pelo enfermeiro da instituição; -Dinâmicas de grupo de forma a valorizar os bons hábitos para a saúde; -Sessão de atividade física	-Organização com as crianças do jardim de infância, para a plantação de uma árvore; -Debate/discussão sobre a importância da água assim como as diferenças que se verificaram com o passar do tempo;	conjunto (vídeo chamadas, convívios presenciais)





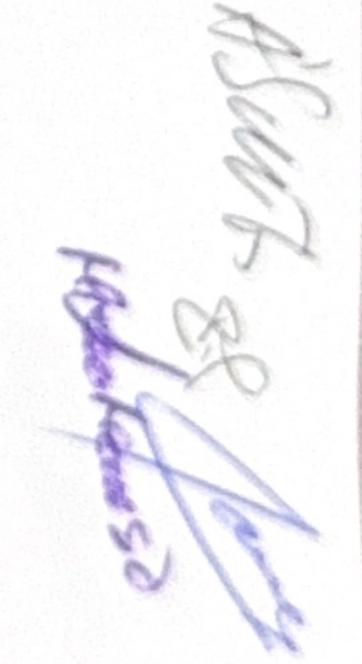
DIA DA ESPIGA	DIA MUNDIAL DA FAMÍLIA	DIA DE MARIA	DIA DA MÃE (03-05)	DIA DA LIBERDADE
29 de maio	15 de maio	13 de maio (Comemorações todo o mês de maio)	05 de maio	25 de abril
-Relembrar de tradições antigas;	-Promover a aproximação/valorização da família	-Valorizar e manter os costumes religiosos;	-Valorização do papel das mães; -Aproximação dos utentes com os familiares	-Relembrar a revolução; -Orientar o utente no tempo;
-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;
-Debate sobre as diferentes tradições; -Recriação desses costumes;	-Diferentes atividades de convívio com as famílias disponíveis para tal;	-Eucaristia na instituição; -Dia dedicado às comemorações de Maria;	-Elaboração de uma lembrança; -Missa na instituição dedicada a todas as mães que já partiram; -Utilização de técnicas de aproximação (videochamadas, troca de fotografias, encontros presenciais);	-Discussão sobre as mudanças do 25 abril; -Decoração da instituição;





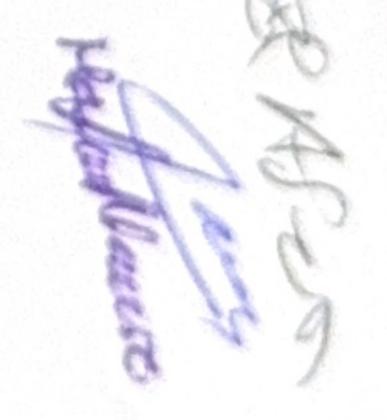
DIA INTERNACIONAL DO PIQUENIQUE	SANTOS POPULARES	DIA MUNDIAL DA CONSCIENCIALIZAÇÃO DA VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA	DIA DE PORTUGAL
18 de junho	Entre o 13 e o 29 de junho	15 de junho	
-Proporcionar novas experiências aos utentes;	-Orientar o utente no tempo; -Relembrar das tradições; -Promover o convívio e a socialização;	-Promover o direito ao bem- estar físico e mental;	-Valorização do trabalho dos nossos antepassados;
-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Psicóloga; -Enfermeira;	-Utentes de Centro de dia e ERPI; -Diretora técnica; -Animadora;
-Organização de um piquenique, dentro ou fora da aldeia;	-Convívio gastronómico entre os utentes e familiares (Sardinhada); -Música popular;	-Dinâmicas de grupo onde os utentes "testemunham" realidades de violência;	-Visualização das cerimónias nacionais;





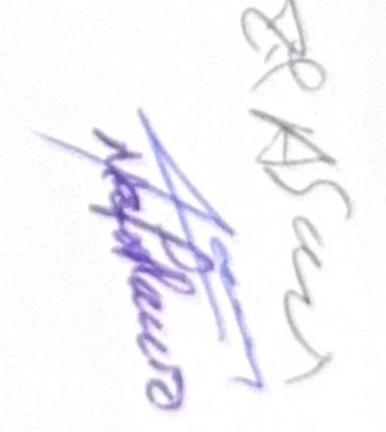
DIA MUNDIAL DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER	JIAL DO 30 ( io) JAL DA JAL DA DOENÇA 21 de		DIA MUNDIAL DA PIZZA 10
setembro	de julho	26 de julho	de julho
-Sensibilizar os utentes e colaboradores para a doença e os primeiros sinais;	-Estimular a valorização dos amigos de longa data;	-Promover e incentivar os laços familiares;	-Proporcionar novas experiências e especiarias aos utentes;
-Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	es de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;
-Ação de sensibilização sobre o tema;	-Partilha de histórias sobre onde a amizade foi mais forte; -Comunicação com um amigo de longa, seja um telefonema ou enviar uma carta;	-Promover a aproximação entre netos e avós, no caso dos utentes de ERPI, lanches/atividades surpresas com os netos; (Programação e planeamento feito junto da família de cada um);	-Confeção de pizzas por parte dos nossos utentes;





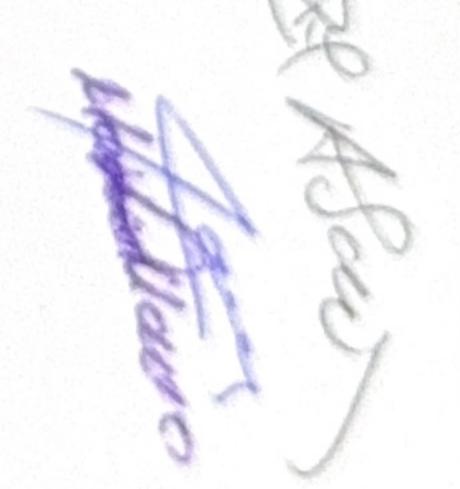
	-Animadora;			
-Saída coletiva ao cinema;	-Diretora técnica;	-Proporcionar aos utentes novas experiências;	05 de novembro	DIA MUNDIAL DO CINEMA
	-Utentes de ERPI e centro de dia;			
	-Colaboradores;			
-Atividades relacionadas com	-Animadora;	interação grupal;	4	(DIA DAS BRUXAS)
-Lanche e decoração alusivo	-Diretora técnica;	-Proporcionar aos utentes	21 de outubro	HALLOWEEN
	-Utentes de ERPI e centro de dia;			
interessados para tal;	-Enfermeiro;			
-Confeção de pão tradicional no pedra com utentes que se mo	-Animadora;	-Promover os bons hábitos alimentares;		E DO PÃO
institucionalizados;	-Diretora técnica;	alimentação;	15 de outubro	ALIMENTAÇÃO
-Desafiar os utentes de SAD a apresentaren alimentos saudáveis aos utentes	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia;	-Valorizar a boa		DIADA
	-Colaboradores;			
na sociedade de hoje;	-Animadora;			
	-Diretora técnica;	-Valorizar a pessoa idosa;	01 de outubro	IDOSO
Tancho convívio com os utentes	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia;			





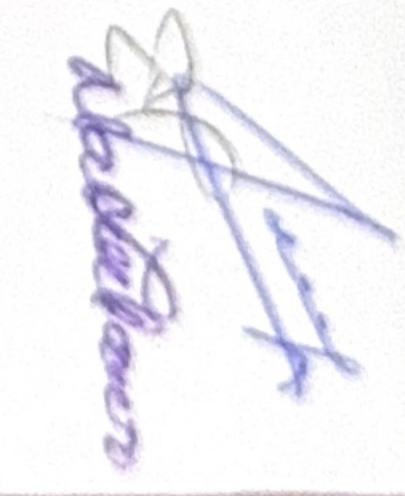
	OUTRAS ATIVIDADES Durante todo o ano	NATAL Durante todo o mês dezembro	DIA DE SÃO MARTINHO (MAGUSTO)
-Promover a intergeracionalidade;	-Estimular a concentração e a memória; -Promover a socialização e o convívio;	-Valorizar a tradição do Natal; -Orientar os utentes no tempo;	-Proporcionar aos utentes momentos de convívio e socialização; -Relembrar e manter as tradições; -Orientar o utente no tempo;
-Utentes de ERPI e centro de dia; -Diretora técnica;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI, serviço de apoio domiciliário e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Colaboradores;	-Utentes de ERPI, SAD e centro de dia; -Diretora técnica; -Animadora; -Auxiliares;
-Atividades em conjunto com o jardim de infância e o 1ºciclo;	-Participação em jogos (ex. Palavras cruzadas; Jogo do stop; Sopa de letras; Puzzles de encaixe; Descobrir as diferenças; Jogos de cálculo; Jogo do galo; Ditados e anedotas;	-Decoração da instituição; -Atividades lúdicas e trabalhos manuais alusivas ao Natal; -Interpretação de peças de teatro assim como músicas natalícias; -Missa na instituição; -Seia de Natal e entrega de uma lembrança;	-Lanche convívio entre utentes; -Decoração do espaço; -Atividades lúdicas ligadas ao tema;





	RAS ATIVIDAD			
	Durante todo o ano			
-Desenvolver o olfato, o tato e o paladar;	-Promover a prática de atividades físicas;		-Promover a continuação na prática das lidas diárias;	
	-Diretora técnica; -Animadora;	-Utentes de ERPI e centro de dia;		-Animadora; -Crianças do jardim de infância e do 1ºciclo;
de cada utente; -Identificar diferentes cheiro, sabores e sons;	-Caminhadas e passeios ao ar livre; -Sessões de ginástica adequada às limitações	nent	-Dobrar toalhas;  -Ajuda a colocar as mesas;  -Ateliè de culinária;  -Aiuda em pequenas tarefas de tratamento de	





	ANIVERSÁRIOS					
	Todo o ano					
	-Celebração do aniversário de cada utente:			autoestima;	imagem pessoal,	-Promover o cuidado pela
-Colaboradores;	-Animadora;	-Diretora técnica;	-Utentes de ERPI e centro de dia;			
	-Cantar os parabéns no final de almoço;				-Ateliê de estética;	

DIREÇÃO LAFG: Mulles / Les / Les Suns

DIRETORA TÉCNICA:

ANIMADORA SOCIOCULTURAL: CO LO Alme do Warnes

